あのくさ　このくさ

よか草通信　8月号

デイサービスセンター草ヶ江
令和6年8月1日発行

この夏を健康に過ごすために・・・

この夏は大変な暑さや感染症も流行っております。高齢者は暑さを感じづらく、汗もかきにくいといわれております。また、体温調節機能も低下しますので十分な注意が必要です。
当施設でも手指消毒の徹底、換気、引き続きマスクの着用をお願いしております。熱い中ではありますがこの暑い夏を乗り越えてまいりましょう！

熱中症予防：喉が渇く前に水分を取りましょう！
　　時間を決めて水分補給しましょう！
　　日傘・帽子・冷却道具など活用しましょう！
感染症予防：手洗いうがい・手指消毒・時間を決めての換気、人混みでのマスクの着用





8月の行事

8日（木）
16日（金）
24日（土）　予防プログラム
31日（土）　転倒防止教室

お盆休み
８月１４日㈬・１５日㈭お休みさせていただきます。

















予告

９月１６日㈪から９月２１日㈯まで浴室タイル工事を行います。
大変ご迷惑をおかけいたしますがその間ご入浴のサービスが提供できません。何卒ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





ホームページでも閲覧できます。 夏祭りのご様子は後程ホームページに掲載予定です。

特定医療法人財団　博愛会
デイサービスセンター 草ヶ江

2024年8月

まごころ弁当

				1（木）	2（金）	3（土）
				豚肉のジンギスカン風 インゲンの利休和え 南瓜のいとこ煮 炒り鶏 茄子の胡麻みぞれ和え 小松菜の菜種和え	サバの野菜入り甘酢煮 三色炒め煮 オクラのごま和え さつま芋のケチャップ煮 ツナマカロニサラダ 無限なす	赤魚の煮付け. ブロッコリーソテー 白菜の錦和え 鶏挽き肉と大豆の含め煮 冬瓜の煮物【6月-9月限定】 切干ゆず風味
				エネルギー 5444kcal 塩分 1.8g	エネルギー 590kcal 塩分 1.2g	エネルギー 479kcal 塩分 1.9g
4（日）	5（月）	6（火）	7（水）	8（木）	9（金）	10（土）
お休み	牛肉とインゲンの炒め物 豆腐の煮やっこ 南瓜煮洋風仕立て チャーシュー野菜炒め チンゲン菜のツナ和え ベーコンとたまごサラダ	焼き鳥風 しろ菜のごま炒め キャベツのピリ辛漬け 野菜の甘酢炒め 大根サラダ(ドレッシング別添え) 冬瓜のあんかけ	鶏の柚子胡椒焼き きのこ生姜炒め 大学芋 はんぺんと野菜の田舎煮 マカロニのペペロン風 シューマイ	シイラの煮付け もやしのナムル 里芋とチャーシューの塩ねぎ煮 あさりとほうれん草の玉子とじ キャベツのコールスローサラダ じゃがバター	豚肉と大根のバター醤油風味 南瓜のごまよごし キャベツのゆかり和え サケじゃが 小松菜の柚子和え 青菜と蒲鉾の和え物	鶏肉とナッツのチリソース 二色和え きんぴらごぼう カレー風味ソテー 青菜ときのこのオリーブ蒸し コーンとツナのサラダ
	エネルギー 503kcal 塩分 2.1g	エネルギー 469kcal 塩分 1.3g	エネルギー 536kcal 塩分 1.7g	エネルギー 504kcal 塩分 2.2g	エネルギー 458kcal 塩分 1.3g	エネルギー 5371kcal 塩分 1.9g
11（日）	12（月）	13（火）	14（水）	15（木）	16（金）	17（土）
お休み	トマトオムレツ 牛蒡の当座煮 里芋としめじの煮物 ナスとイタリアン野菜の塩炒め チンゲン菜のソテー 大豆サラダ	焼肉メンチ カリフラワー甘酢和え ビビンバソテー 大根のうま煮 れんこんの生姜炒め 青菜の彩り和え	お休み	お休み	関西風オムレツ 昆布豆 チンゲン菜ときのこのソテー 根菜の五目煮 ひじきサラダ 切干とベーコンの煮物	ピーマンと豚肉の塩レモン炒め【6月-9月限定】 しば漬 ツナのあっさり煮 和風カレー煮 さつま芋のバター炒め ほうれん草とタコのにんにく和え
	エネルギー 468kcal 塩分 1.7g	エネルギー 5264kcal 塩分 1.8g			エネルギー 476kcal 塩分 1.6g	エネルギー 488kcal 塩分 1.9g
18（日）	19（月）	20（火）	21（水）	22（木）	23（金）	24（土）
お休み	煮込みハンバーグ(トマト) 三色和え ミックスビーンズ あさりとじゃが芋のクリーム煮 ごぼうサラダ キャベツのごま酢和え	牛ひき肉と豆腐のすき焼き煮 人参レモン煮 フキと油揚げの炒り煮 キャベツとウインナーのカレー炒め 昆布の佃煮 シーザーサラダ(ドレッシング別添え)	いかの天ぷらカレー南蛮 ほうれん草の辛子和え インゲンのピーナッツ和え けんちん煮 ツナとキャベツの炒め物 カリフラワーのレモンマリネ	ハッシュドビーフ コーンと玉葱のおかか炒め 濃厚ポテトサラダ ポークビーンズ チンゲン菜ともやしのナムル 切干大根煮	ホッケの照焼き 春菊のおかか和え バンバンジーサラダ(ドレッシング別添え) さつま芋の肉じゃが風 ごぼうとれんこんの甘酢和え 野菜の三杯酢	ほうれん草オムレツ ベジタブルソテー ハムとキャベツのマリネ 豚肉とこんにゃく炒め オクラと昆布のたくあんちらし マカロニのペペロン風
	エネルギー 570kcal 塩分 2.5g	エネルギー 609kcal 塩分 2.1g	エネルギー 521kcal 塩分 2.0g	エネルギー 528kcal 塩分 1.8g	エネルギー 489kcal 塩分 1.3g	エネルギー 477kcal 塩分 2.0g
25（日）	26（月）	27（火）	28（水）	29（木）	30（金）	31（土）
お休み	和風ロールキャベツ 茹でブロッコリー エノキ茸の煮浸し おでん風煮物 さつまいもサラダ 芋餡かけ	カニ玉あんかけ(あん別添え) ぜんまいと竹輪の煮物 しろ菜のお浸し 肉野菜煮込み スパゲティサラダ ミニがんも	牛肉とポテトのガリバタソース 人参のナムル 大豆五目煮 ミモザ風はんぺん温サラダ きのこのおひたし ブロッコリーとカニカマのたまごサラダ	鶏のさっぱりお酢煮 ズッキーニのみぞれ和え 肉焼きそば 青菜とチャーシュの刻み炒め マカロニトマトソテー 小松菜の磯辺和え	プルコギチキン つぼ漬け チンゲン菜のごま和え イカ入りつみれの炊き合せ 梅ごぼう お魚厚揚げ	牛肉と野菜のオイスター炒め バターコーン じゃが芋のマーボー炒め 茄子と厚揚げの照り炒め ほうれん草のおひたし ピリ辛こんにゃく
	エネルギー 448kcal 塩分 1.9g	エネルギー 527kcal 塩分 2.1g	エネルギー 561kcal 塩分 1.9g	エネルギー 504kcal 塩分 2.2g	エネルギー 466kcal 塩分 1.7g	エネルギー 515kcal 塩分 1.8g