# あのくさこのくさ よか草通信 11月号

デイサービスセンター草ヶ江
令和7年11月1日発行

朝夕の冷え込みがぐっと強まり秋の深まりを感じる季節となりました。
日中と寒暖差が多くなりますので体調を崩されませぬようご自愛くださいませ。
また、この時期は上着を脱ぎ着されることも多くなりますので、取り違え防止のため上着や帽子などにはお名前のご記入をお願いいたします。

## 11月の行事

6日(木)
14日(金)
22日(土)
予防プログラム

27日(木) 健康栄養講座
29日(土) 転倒防止教室














8月末に開催されました「納涼ゲーム大会」のご様子がご覧いただけます。是非ともご覧くださいませ！

特定医療法人財団 博愛会
デイサービスセンター 草ヶ江