あのくさ
このくさ

よか草通信

2026年
5月号

デイサービスセンター草ヶ江
令和8年5月1日発行

新緑が眩しく美しい季節となりました。
４月に予定しておりました外出レクリエーションにつきましては、止むを得ない事情により延期となり楽しみにしてくださっていた皆さまには大変申し訳ありませんでした。
また季節を感じて頂けるような活動を企画していきますので是非お楽しみいただければと思います。










５月の行事

7日(木)
15日(金)
23日(土)　予防プログラム
30日(土)　転倒予防教室

お知らせ

利用予定のキャンセルは、前日の17時以降キャンセル料金が発生しておりましたが、5月より当日8：30以降の場合に発生する事となりました。
よろしくお願い致します。

職員入職のお知らせ



介護福祉士　山崎美恵
４月１日より入職しました。
よろしくお願いします。

ホームページでも閲覧できますので是非、ご覧くださいね！ ➡

特定医療法人財団　博愛会
デイサービスセンター 草ヶ江

2026年5月

まごころ弁当

					1（金）	2（土）
					豚肉の塩麹焼き ワカメの酢の物 大豆五目煮 ミモザ風はんぺん温サラダ 小松菜の胡麻和え	鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 ズッキーニのみぞれ和え 彩りしんじょう けんちん煮 マカロニトマトソテー
					エネルギー 472kcal 塩分 1.9g	エネルギー 495kcal 塩分 2.0g
3（日）	4（月）	5（火）	6（水）	7（木）	8（金）	9（土）
お休み	野菜と豚肉のカレー炒め もやしの梅風味 さつま芋の甘露煮 高野豆腐のがめ煮 切干大根とひじきの旨煮	酢豚 大根サラダ(ドレッシング別添え) 無限なす ひじきと挽肉の炒め物 しろ菜のごま炒め	マスタードマヨチキン 塩枝豆 甘辛大根とこんにゃくの炒め煮 田舎煮 ほうれん草のツナ和え	鶏のスパイス炒め 大根とニラの中華煮 若竹煮 炒り豆腐 小松菜のおひたし	豚の生姜焼き 枝豆とカニカマの煮物 ポテトソテー 茄子とこんにゃくの煮浸し 青物の昆布〆	豚肉のトマト煮 茹でインゲン ほうれん草の煮浸し 豆腐の和風煮 キャベツのレモン酢和え
	エネルギー 448kcal 塩分 1.6g	エネルギー 484kcal 塩分 1.8g	エネルギー 466kcal 塩分 1.8g	エネルギー 448kcal 塩分 1.9g	エネルギー 454kcal 塩分 1.7g	エネルギー 456kcal 塩分 2.3g
10（日）	11（月）	12（火）	13（水）	14（木）	15（金）	16（土）
お休み	チキンステーキ(オニオンソース) オクラの梅和え 豆腐の煮やっこ ポークチャップ 柚子風味サラダ	豚肉と大根のバター醤油風味 小松菜の辛子和え 青菜と蒲鉾の和え物 豚肉と筍の炒め煮 南瓜のソテー	豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ コーンと榎のタラコマヨ 和風マカロニ ソーセージのポトフ風 ワカメのゴマ風味炒め	豚肉と長芋のさっぱり塩ダレ ブロッコリーソテー 切り昆布としめじの煮もの はんぺんと野菜の田舎煮 チンゲン菜とコーンの中華炒め	鶏肉と里芋のカレー煮 高野豆腐のそぼろ煮 ふろふき大根 野菜のバジル炒め 春菊のごまよごし	えび入りカツ 梅春雨 ごぼうサラダ さつま芋のトマトソース煮 白菜の錦和え
	エネルギー 514kcal 塩分 1.5g	エネルギー 417kcal 塩分 1.1g	エネルギー 490kcal 塩分 2.6g	エネルギー 414kcal 塩分 2.3g	エネルギー 440kcal 塩分 1.7g	エネルギー 502kcal 塩分 1.8g
17（日）	18（月）	19（火）	20（水）	21（木）	22（金）	23（土）
お休み	和風ハンバーグ ペペロンチーノマカロニ 南瓜煮 筑前煮 竹輪と昆布の炒り煮	牛とじ煮 カリフラワー甘酢和え 青菜の彩り和え 豆腐しんじょの炊き合せ 大根のエビあんかけ	スケソウダラの照焼き 人参マリネサラダ きのことちくわの和風ソテー ハムと玉葱の玉子とじ チンゲン菜ともやしのナムル	豚肉とチンゲン菜のピリ辛炒め 茹でブロッコリー シェルマカロニのペペロン風 茄子とオクラのトマトソース煮 ワカメの土佐酢和え	バサのバジル焼き ねぎとちくわのぬた 蒸し鶏とひじきの梅肉和え 大豆・ナス・ピーマンの温サラダ 小松菜の胡麻和え	豚肉と春菊のオイスター炒め 大豆のオリーブ炒め 大根の煮物洋風仕立て キャベツと鶏肉の華風炒め コンニャクの中華和え
	エネルギー 480kcal 塩分 2.5g	エネルギー 471kcal 塩分 1.7g	エネルギー 447kcal 塩分 1.7g	エネルギー 423kcal 塩分 1.9g	エネルギー 514kcal 塩分 2.8g	エネルギー 421kcal 塩分 1.8g
24（日）/ 31（日）	25（月）	26（火）	27（水）	28（木）	29（金）	30（土）
お休み	チキンステーキ(醤油ソース) ブロッコリーと人参のソテー ジャガ芋のスパイス蒸し 野菜の味噌炒め 春雨の酢の物	豚肉とえのきのトマトソース炒め 昆布豆 切干とベーコンの煮物 茄子のそぼろ煮 春菊のお浸し	白菜と豚肉のうま煮 ほうれん草と人参の黒オリーブ入りサラダ 厚揚げのかか煮 ポトフ風 マカロニサラダ	ハンバーグデミグラスソース キャベツのおかか和え ニンニクの芽とこんにゃくの味噌炒め あさりと野菜の炒め煮 枝豆の白和え	チキンカツ きのこのバター炒め 温野菜サラダ けんちん煮 はんぺんと春野菜の田舎煮	豚肉のマヨネーズ風炒め ひじきと大豆の煮物 キャベツとハムの中華炒め 鶏大豆の和風トマト煮 わかめと水くわいの酢の物
	エネルギー 447kcal 塩分 1.3g	エネルギー 465kcal 塩分 2.0g	エネルギー 460kcal 塩分 1.8g	エネルギー 488kcal 塩分 2.9g	エネルギー 477kcal 塩分 1.6g	エネルギー 486kcal 塩分 1.9g