デイサービスセンター草ヶ江
令和8年8月1日発行

あのくさ　このくさ

よか草通信

2026年 8月号

厳しい暑さが続く８月となりました。暑い日が続くと汗をかくことで体の水分が失われ、
熱中症になりやすくなります。喉が渇いていなくてもこまめに水分を摂る事を心がけましょう。
エアコンを上手に活用し、無理せず涼しい環境でお過ごしください。
８月は「納涼祭」を計画しております。皆様と笑顔いっぱいの時間を過ごせたらと思っております。
※８月14日(金)・１５日(土)はお盆休みをいただきます。

８月の行事

10日(月)
18日(火)　} 予防プログラム
20日(木)～26日(水)　納涼祭
31日(月)　転倒予防教室











職員退職のお知らせ



介護職員：木村綾菜

７月末で退職いたしました。
ありがとうございました。

ホームページでも閲覧できますので是非、ご覧くださいね！ ➡

特定医療法人財団　博愛会
デイサービスセンター 草ヶ江

2026年8月

まごころ弁当

						1（土） チキンカツ 大根なます 厚揚げのかか煮 ポークビーンズ ほうれん草と人参の黒オリーブ入りサラダ
						エネルギー 495kcal 塩分 1.6g
2（日）	3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）
お休み	ロールキャベツ クリームソース 青菜のナムル 彩りしんじょう ナスとイタリアン野菜の塩炒め 三色炒め煮	豚ひき肉と筍と厚揚げの煮物 白菜のレモン酢和え ニラとあさりの玉子とじ キャベツとウインナーのカレー炒め チンゲン菜と干しエビの塩炒め	牛肉と野菜のオイスター炒め キャベツとハムの中華炒め 里芋とこんにゃくの味噌煮 麩チャンプルー ひじきと大豆の煮物	さばのカレーカツ きのこのバター炒め ブロッコリーとカニカマのたまごサラダ おでん風煮物 小松菜のおひたし	豚肉とナスの味噌炒め 中華風もやし炒め キャベツとツナのレモン和え ソーセージとブロッコリーの玉子炒め 切干大根煮	豚の生姜焼き 塩枝豆 ズッキーニとインゲンのソテー じゃが芋と椎茸の煮物 きんぴらごぼう
	エネルギー 442kcal 塩分 2.1g	エネルギー 454kcal 塩分 1.5g	エネルギー 450kcal 塩分 1.7g	エネルギー 471kcal 塩分 1.9g	エネルギー 479kcal 塩分 1.8g	エネルギー 445kcal 塩分 1.8g
9（日）	10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）
お休み	豚肉とピーマンのペッパー炒め 青菜のおろし和え じゃが芋の梅おかか 彩り炒り豆腐 ほうれん草のベーコン和え	チキンと南瓜のシチュー きのこソテー パンパンジーサラダ(ドレッシング別添え) 大根のうま煮 ごぼうとれんこんの甘酢和え	ナガメヌケの味噌煮 茹でインゲン ナスのトマトソース あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て 土佐酢和え(オクラ・人参・竹輪)	白菜と豚肉のうま煮 ブロッコリーのベーコンソテー 浅炊ふき オクラソーセージ大豆ソテー じゃが芋と牛蒡の塩きんぴら	お休み	お休み
	エネルギー 432kcal 塩分 1.7g	エネルギー 432kcal 塩分 1.6g	エネルギー 427kcal 塩分 1.8g	エネルギー 436kcal 塩分 1.6g		
16（日）	17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）
お休み	ハンバーグオニオンソース シェルマカロニ 油揚げの玉子炒め 野菜炒め 蓮根の胡麻和え	親子煮 春菊のおかか和え しろ菜のお浸し 肉野菜煮込み スパゲティサラダ	鶏の柚子胡椒焼き 春菊とじゃが芋の旨塩和え 竹の子のピリ辛炒め 高野豆腐のがめ煮 オクラのおかか和え	豚肉のジンギスカン風 タラモサラダ 南瓜のいとこ煮 炒り鶏 茄子の胡麻みぞれ和え	牛肉のネギ塩炒め コーンとインゲンの塩バター ほうれん草のナムル がんもの含め煮 ワカメとカニカマのゴマ風味	豚肉とチンゲン菜の塩ダレ炒め ひじき煮 ベーコンとたまごサラダ 鶏挽き肉と大豆の含め煮 切干ゆず風味
	エネルギー 521kcal 塩分 2.0g	エネルギー 467kcal 塩分 1.4g	エネルギー 436kcal 塩分 1.8g	エネルギー 480kcal 塩分 1.7g	エネルギー 453kcal 塩分 2.4g	エネルギー 458kcal 塩分 1.9g
23（日）	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）
お休み	チキンステーキ(トマトソース) 昆布のごま風味 大学芋 はんぺんと野菜の田舎煮 ナスの味噌炒め	牛肉とほうれん草の炒め物 チンゲン菜のごま和え お魚厚揚げ じゃが芋としいたけの煮物 梅ごぼう	豚肉のマヨネーズ風炒め キャベツのコールスローサラダ じゃがバター 鶏ひき肉のチャプチェ 切干大根と小松菜の煮物	鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 ほうれん草の柚子和え ミックスビーンズ カレー風味ソテー 青菜ときのこのオリーブ蒸し	豚すき コーンと人参のグラッセ シェルマカロニサラダ さつま芋の煮しめ ほうれん草の磯辺和え	ブルコギ 大豆サラダ 里芋としめじの煮物 ナスとイタリアン野菜の塩炒め ふきの二杯酢
	エネルギー 470kcal 塩分 1.4g	エネルギー 463kcal 塩分 2.1g	エネルギー 476kcal 塩分 1.8g	エネルギー 487kcal 塩分 2.0g	エネルギー 458kcal 塩分 1.7g	エネルギー 440kcal 塩分 1.7g
30（日）	31（日）					
お休み	豚肉とエリンギのバター醤油 茹でインゲン カニ風味サラダ 大根と椎茸の煮物 竹輪と野菜の胡麻よごし					
	エネルギー 516kcal 塩分 2.2g					