あのくさ
このくさ

よか草通信 2026年 9月号

デイサービスセンター草ヶ江
令和8年9月1日発行

まだまだ暑い日も続きますが、少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。
８月より新たな仲間も加わり更なるサービスの向上を目指してまいります。
9月は敬老会を予定しています。皆さまに楽しんでいただけるよう職員一同準備を進めております。

９月の行事

10日(木)
18日(金)　予防プログラム
17日(木)～23日(水)　敬老会
26日(土)　転倒予防教室
30日(水)　健康栄養講話

新しい職員のお知らせ

よろしくお願いします！



作業療法士 大空千紘



介護士 和田順子





8/20～26日は納涼祭をおこないました。











♪最後は盆踊り炭坑節♪

ホームページでも閲覧できますので是非、ご覧くださいね！

特定医療法人財団　博愛会
デイサービスセンター草ヶ江

2026年9月

まごころ弁当

		1（火）	2（水）	3（木）	4（金）	5（土）
		アジの野菜入り甘酢煮 三色炒め煮 オクラのごま和え さつま芋のケチャップ煮 ツナマカロニサラダ	鶏肉とキャベツの味噌炒め ほうれん草とエリンギのにんにく和え ツナのあっさり煮 肉じゃが 中華風もやし炒め	じゃが芋の和風酢豚 ほうれん草の辛子和え 大根の煮物洋風仕立て 厚揚げの五目あんかけ ワカメのたらこ和え	煮込みハンバーグ(トマト) もやしのナムル 肉焼きそば あさりとじゃが芋のクリーム煮 ごぼうサラダ	いかの天ぷらカレー南蛮 三色和え ねぎとちくわのぬた 青菜とチャーシュの刻み炒め ツナとキャベツの炒め物
		エネルギー 474kcal 塩分 1.2g	エネルギー 448kcal 塩分 1.9g	エネルギー 448kcal 塩分 1.9g	エネルギー 525kcal 塩分 2.9g	エネルギー 467kcal 塩分 2.2g
6（日）	7（月）	8（火）	9（水）	10（木）	11（金）	12（土）
お休み	和風ロールキャベツ 茹でブロッコリー エノキ茸の煮浸し 味噌田楽 さつまいもサラダ	焼き鳥風 しろ菜のごま炒め キャベツのピリ辛漬け 野菜の甘酢炒め 大根サラダ(ドレッシング別添え)	豚しゃぶ 白菜の生姜和え チンゲン菜の煮浸し おでん風煮物 蕗とアサリの煮物	サバの塩焼き 牛蒡の当座煮 ハムとキャベツのマリネ 南瓜のほっこり煮 きのこのおひたし	ピーマンと豚肉の塩レモン炒め ワカメの酢の物 大豆五目煮 茄子と厚揚げの照り炒め 小松菜の胡麻和え	鶏肉と水菜のおろしポン酢 チンゲン菜のツナ和え 彩りしんじょう 豚肉とこんにゃく炒め マカロニトマトソテー
	エネルギー 391kcal 塩分 1.8g	エネルギー 423kcal 塩分 1.3g	エネルギー 417kcal 塩分 1.9g	エネルギー 488kcal 塩分 1.6g	エネルギー 456kcal 塩分 1.7g	エネルギー 467kcal 塩分 2.0g
13（日）	14（月）	15（火）	16（水）	17（木）	18（金）	19（土）
お休み	野菜と豚肉のカレー炒め こんにゃくきんぴら さつま芋の甘露煮 高野豆腐のがめ煮 切干大根とひじきの旨煮	豚肉と大根のバター醤油風味 南瓜のソテー キャベツのゆかり和え サケじゃが 小松菜の辛子和え	マスタードマヨチキン 塩枝豆 甘辛大根とこんにゃくの炒め煮 田舎煮 ほうれん草のツナ和え	鶏のスパイス炒め 大根とニラの中華煮 若竹煮 炒り豆腐 小松菜のおひたし	豚の生姜焼き 枝豆とカニカマの煮物 ポテトソテー 茄子とこんにゃくの煮浸し シェルマカロニサラダ	豚肉のトマト煮 茹でインゲン ほうれん草の煮浸し 豆腐の和風煮 柚子風味サラダ
	エネルギー 448kcal 塩分 1.6g	エネルギー 404kcal 塩分 1.4g	エネルギー 459kcal 塩分 1.8g	エネルギー 439kcal 塩分 1.9g	エネルギー 472kcal 塩分 1.7g	エネルギー 464kcal 塩分 2.3g
20（日）	21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）	26（土）
お休み	ツナオムレツ もやしの梅風味 豆腐の煮やっこ ポークチャップ キャベツのレモン酢和え	白身魚フライ カリフラワー甘酢和え ビビンバソテー 大根のうま煮 れんこんの生姜炒め	豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ オクラの梅和え 和風マカロニ ソーセージのポトフ風 ワカメのゴマ風味炒め	豚肉と長芋のさっぱり塩ダレ コーンと榎のタラコマヨ 切り昆布としめじの煮もの はんぺんと野菜の田舎煮 チンゲン菜とコーンの中華炒め	鶏肉と里芋のカレー煮 タマゴマカロニサラダ ふろふき大根 野菜のバジル炒め 春菊のごまよごし	チキンカツ 梅春雨 ごぼうサラダ さつま芋のトマトソース煮 白菜の錦和え
	エネルギー 478kcal 塩分 2.0g	エネルギー 447kcal 塩分 1.5g	エネルギー 481kcal 塩分 2.6g	エネルギー 415kcal 塩分 2.3g	エネルギー 434kcal 塩分 1.7g	エネルギー 494kcal 塩分 1.6g
27（日）	28（月）	29（火）	30（水）			
お休み	和風ハンバーグ ペペロンチーノマカロニ 南瓜煮 筑前煮 竹輪と昆布の炒り煮	関西風オムレツ 昆布豆 チンゲン菜ときのこのソテー 根菜の五目煮 ひじきサラダ	牛肉とポテトのガリバタソース しっとり卵の花 ツナのあっさり煮 豚肉とこんにゃく炒め チンゲン菜ともやしのナムル			
	エネルギー 476kcal 塩分 2.5g	エネルギー 431kcal 塩分 1.6g	エネルギー 471kcal 塩分 1.8g			