イスに座ってたのしく体操しましょう！



イオン＆博愛会 健康教室



運動指導士

参加無料・予約不要・手ぶらで OK

2026年

開催日	3月17日（火）	4月8日（水）	5月12日（火）	6月9日（火）	7月14日（火）	8月4日（火）

内　容　健康ストレッチ＆健康情報



開催時間　14:30～15:15



開催場所　イオンスタイル笹丘 1 階
正面玄関 入口エントランス

Check!

もっと運動したい方へ
博愛会病院にて「はくあいロコモ教室」も開催中
開催日時：毎月 第 2 木曜・第 4 木曜 14:30～15:30
内容：運動指導士による運動教室　参加費：1 回 500 円

詳しくはホームページから

特定医療法人財団 博愛会 博愛会病院
お問い合わせ　地域活動支援室　092-741-2626