イスに座ってたのしく体操しましょう！

イオン&博愛会
健康教室





健康運動指導士

参加無料 予約不要
手ぶらで OK





開催日

2026

1月 13日 火

2月 17日 火

内 容 健康ストレッチ

開催時間 14:30～15:15

開催時間 早めました



開催場所 イオンスタイル笹丘 1 階　正面玄関 入口エントランス

特定医療法人財団 博愛会 博愛会病院

問合せ先 地域活動支援室 092- 741-2626