イスに座ってたのしく体操しましょう！

イオン＆博愛会
健康教室





参加無料　予約不要
手ぶらで OK





2025

開催日	9月5日（金）	10月7日（火）	11月11日（火）	12月9日（火）

内 容　健康ストレッチ

開催時間　15:00～15:45





開催場所　イオンスタイル笹丘 1 階
正面玄関･入口エントランス

特定医療法人財団 博愛会 博愛会病院

問い合わせ先　地域活動支援室　741-2626