イスに座ってたのしく体操しましょう！

イオン＆博愛会
健康教室





参加無料　　**予約不要**

手ぶらで OK

[開催日]

7 月 15 日（火）

8 月 18 日（月）



[内容]

健康ストレッチ



[開催時間]　**15:00～15:45**

14:45 ～ 健康相談･介護相談



[開催場所]　**イオンスタイル笹丘 1 階**

正面玄関･入口エントランス

特定医療法人財団 博愛会 **博愛会病院**

問い合わせ先 **地域活動支援室** 741-2626